

# Nuevos Alimentos WIC para 2009



· Fórmula importante se basará en la edad del bebé y cómo el bebé se alimenta

- Más alimentos para madres que están amamantando y para sus bebés
- La alimentación de las madres dependerá de cómo estén alimentando a su bebé
- Los contenidos de la fórmula dependerán de la edad del bebé y cómo se le está alimentando



- **NUEVOS** alimentos: panes integrales, arroz y tortillas



- **NUEVOS** alimentos para niños  
Comida para bebés: vegetales, frutas y carnes



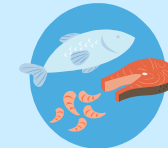
- Leche con contenido graso bajo y desnatada para mujeres y niños mayores de dos años
- Cambios en la cantidad de leche y queso



- **NUEVOS** alimentos para mujeres y niños: vegetales y frutas (frescas)



- **NUEVOS** opciones de proteínas para mujeres que están amamantando: salmón



- Vegetales y frutas en lugar de algunos jugos



- **NUEVOS** frijoles enlatados en reemplazo de frijoles secos o mantequilla de maní

· **A partir del 1 de octubre de 2009**