



NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD
Programa de Planificación Familiar

**CONSENTIMIENTO PARA
EL DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)**

Nombre: _____ Número de Expediente: _____

Elijo el dispositivo intrauterino (DIU) como mi método anticonceptivo y doy permiso para que esté colocado. Los dos dispositivos intrauterinos disponibles en los EE.UU. son los anticonceptivos intrauterinos de cobre (ParaGard T 380A) y el sistema intrauterino de levonorgestrel (Mirena). El DIU es del 98 por ciento a 99 por ciento de efectividad cuando se usa correctamente.

BENEFICIOS:

- *Disminución de riesgo de embarazo tubario
- *Alto nivel de satisfacción para aquellas que lo utilizan
- *Opción si no puede usar las hormonas (ParaGard)
- *Reducción de los calambres y el sangrado (Mirena)
- *Protección posible contra cáncer endometrial
- *Rápido retorno a la fertilidad

LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:

- *Manchas, sangrado, hemorragia, o anemia
- *Expulsión parcial o total puede resultar en un embarazo
- *Perforación del útero, integración o perforación cervical
- *Calambres y dolor
- *Cordón perdido u otro problema de cordón

Necesito llamar a un médico o a la clínica de planificación familiar si tengo algunos de los siguientes signos de alerta:

- *Retraso de período (embarazo), manchado o sangrado anormal
- *Dolor abdominal, dolor con coito
- *Exposición a la infección (enfermedad de la transmisión sexual), descarga anormal
- *Se siente mal, fiebre, escalofríos
- *Cordón que falta, o es más o menos largo

ALTERNATIVOS: Entiendo y he recibido información escrita sobre los otros métodos anticonceptivos y elijo el DIU. Para las situaciones de fracaso de anticonceptivo sospechado, la anticoncepción de emergencia está disponible y ofrece una segunda oportunidad de reducir el riesgo de embarazo no deseado.

INSTRUCCIONES: He recibido información acerca de cómo funciona el DIU y cómo se inserta. He recibido instrucciones de cómo comprobar los cordones del DIU. Entiendo que el DIU no protege contra las enfermedades de transmisión sexual o el VIH. También entiendo que no debo usar un DIU si alguna pareja o yo tenemos parejas múltiples.

DECISIÓN DE DEJAR DE USAR: Se me permite quitar el DIU en cualquier momento. Solo una persona médica calificada puede extraer el DIU.

PREGUNTAS: Se me han dado la oportunidad de hacer preguntas acerca del uso del DIU y puedo comunicarme con la clínica con más preguntas.

Firma de la Cliente

Fecha

Testigo

Fecha

[]

INSTRUCCIONES PARA LAS USARIAS DEL DIU

1. **INSERCIÓN:** Un DIU se puede estar puesto durante cualquier tiempo en el ciclo menstrual, si no está embarazada. Antes de la inserción, su médico se hará un examen pélvico para determinar el tamaño, la forma y la posición del útero. Un instrumento llamado “espéculo” está utilizado para mantener su vagina abierta para que el cuello del útero puede ser visto.

El cuello del útero se limpia con una solución antiséptica. Un instrumento usado para mantener el útero quieto se adjunta. Otro instrumento se utiliza para medir la profundidad y posición del útero.

Su proveedor de atención médica puede recomendar una medicación antes de la inserción del DIU para ablandar el cuello del útero o para ayudar a reducir cualquier calambre que puede ocurrir con la inserción. Los cordones unidos a que el DIU se extenderán en el vagina. Permanezca acostada durante un tiempo y luego se levanta poco a poco para evitar desmayos.

2. **REVISE SUS CORDONES.** Usted no puede ser protegida si usted no puede sentir cordones del DIU o si se puede sentir una parte de la plástica. Compruebe las posiciones de los cordones en varias ocasiones durante los primeros meses que tiene el dispositivo. Mire bien las toallas sanitarias y tampones para el DIU.

Cómo Comprobar Para Los Cordones:

- a. Lávese las manos con jabón y agua.
 - b. Agáchese o siéntese en el inodoro.
 - c. Introduce el medio dedo con profundidad en la vagina y encuentre la abertura del cuello del útero (un agujero redondo o la abertura de hendidura en el centro del cuello del útero. Se siente firme como la punta de su nariz.
 - d. Sienta los cordones.
 - e. Si no puede sentir los cordones, siente el plástico, o piensa que los cordones son más largos que la última vez, vuelva a la clínica.
 - f. Use un segundo método anticonceptivo (como condones y espermicida) hasta que haya sido examinado.
3. Se le dará instrucciones para volver a la clínica después de su primera menstruación.
 4. Si no recibe una menstruación o cree que usted está embarazada, vuelva a la Clínica de Planificación Familiar o a su proveedor de atención médica.
 5. Se le dará un folleto acerca de su DIU. El folleto es producido por el fabricante. Lea el folleto cuidadosamente.
 6. Usted necesita aprender los efectos secundarios de los DIU y los primeros signos de peligro del DIU (que figuran en el reverso del folleto). No ignore el problema o esperar a que desaparezca. Llame a la Clínica de Planificación Familiar o a su proveedor de atención médica de inmediato para explicar su problema. Si se siente dolor, llame de inmediato a su médico.
 7. **DIU DE REEMPLAZO:** La Mirena ha sido aprobada por cinco años de protección anticonceptiva. ParaGard ha sido aprobado por diez años de protección.
 8. **LA EXTRACCIÓN DEL DIU:** Cuando usted quiere tener el DIU removido, vuelva a la clínica o a su médico. Nunca trate de extraer el DIU usted misma ni le pregunta a su pareja que tira los cordones.

Un (PARAGARD) (MIRENA) se ha sido insertado. Los cordones son _____ pulgadas de largo.

El DIU debe ser extraído antes de _____.