



**NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD**  
**Programa De Planificación Familiar**

**CONSENTIMIENTO PARA ANTICONCEPTIVO**  
**ORAL COMBINADO**

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Número de Expediente:** \_\_\_\_\_

Elijo píldoras (pastillas) anticonceptivas orales como mi método anticonceptivo. Las píldoras combinadas contienen estrógeno y progesterona. Sé que la píldora es de aproximadamente 95 a 99 por ciento de efectividad cuando se toma correctamente, cada día.

**BENEFICIOS:**

- \*Menos cólicos menstruales y sangrado
- \*Períodos menstruales regulares
- \*Menos dolor durante la menstruación
- \*Mejora en el acné
- \*Menos síntomas premenstruales

**HAY MENOS RIESGO DE:**

- \*Cáncer de endometrio
- \*Cáncer ovárico
- \*Los tumores benignos de mama o cáncer ovárico
- \*Anemia
- \*Embarazo ectópico

**RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:** Durante el uso de la píldora, se puede tener los siguientes efectos secundarios:

- \*Goteo de sangre entre períodos
- \*Cambios de peso (poco común)
- \*Complicaciones cardiovasculares incluso tensión arterial elevada
- \*Peorar el acné
- \*Náusea
- \*Sensibilidad en las mamas
- \*Disminución de la producción de leche (lactancia materna)
- \*Cambios en la libido
- \*Dolores de cabeza
- \*Cambios de humor, depresión

Para disminuir mis probabilidades de problemas graves, voy a ir a una sala de emergencias, a un médico o una clínica si tengo alguno de los siguientes síntomas:

**LOS PRIMEROS SIGNOS DE PELIGRO A CAUSA DE LA PÍLDORA:**

- \*Dolor abdominal (severo)
- \*Dolor de pecho o falta de aliento
- \*Dolor de cabeza (severo)
- \*Problemas con los ojos—visión velada, luces de flash o falta de visión (ceguera)
- \*Dolor de pierna de pantorrilla o muslo (severo)

**ALTERNATIVOS:** Entiendo y he recibido información escrita sobre los otros métodos anticonceptivos que podría utilizar, y elijo la píldora. Para las situaciones de fracaso anticonceptivo sospechado, la anticoncepción de emergencia está disponible y ofrece una segunda oportunidad para reducir el riesgo del embarazo no deseado.

**INSTRUCCIONES:** He recibido información acerca de la píldora anticonceptiva y la forma de utilizarla correctamente. Entiendo que la píldora no ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual ni virus del SIDA.

**DECISIÓN DE DEJAR DE TOMAR PÍLDORAS:** Puedo dejar de tomar píldoras anticonceptivas en cualquier momento. Yo entiendo que una mujer tiene mayor probabilidad de quedar embarazada si ella o su pareja no usa un método anticonceptivo.

**PREGUNTAS:** Se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas acerca de las píldoras anticonceptivas y en el futuro sé ponerme en contacto con la clínica con preguntas adicionales.

\_\_\_\_\_  
Firma de Cliente

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Testigo de Personal de Planificación Familiar

\_\_\_\_\_  
Fecha

[ ]

## INSTRUCCIONES DE USO DE ANTICONCEPTIVOS COMBINADOS ORALES (PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS)

1. Hay tres formas satisfactorias para empezar a tomar sus píldoras anticonceptivas. Debe utilizar la forma de que su médico, enfermera o clínica sugiere.
  - \*Podría comenzar el primer día del período menstrual.
  - \*Podría comenzar el primer domingo después de la menstruación.
  - \*Podría comenzar hoy mismo si usted está segura de que no está embarazada.
2. Usted debería tragar una píldora todos los días hasta que termine el paquete.
  - \*Si usted usa un paquete de 21 días, deje de tomar píldoras durante una semana (siete días) y comience de nuevo con un nuevo paquete.
  - \*Si usted usa un paquete de 28 días, comienza un nuevo paquete inmediatamente. No salte ningún día entre paquetes.
3. Trate de asociar la toma de su píldora con una actividad que hace regularmente, cada día como irse a la cama, comer una comida o cepillarse los dientes. Este puede hacerlo más fácil para recordar. Las píldoras resultan mejor si usted la toma al mismo tiempo cada día porque mantiene la cantidad apropiada de la medicación en su sistema. Este es sobre todo importante si usted tiene goteo entre sus períodos.
4. Si usted no pierde ningunas píldoras y salta un período, el embarazo es improbable. Es común que mujeres toman píldoras anticonceptivas para perder períodos de vez en cuando. Si usted está preocupada o tiene síntomas del embarazo, llame a la clínica.
5. Debe revisar su paquete de píldoras anticonceptivas cada mañana para asegurarse de que tomó la píldora del día anterior.
  - \*Si se olvida de tomar una píldora, debe tomarla tan pronto como lo recuerde. Usted debe tomar su próxima píldora a la hora habitual. Probablemente no va a quedar embarazada pero, sólo para estar segura, puede usar un método anticonceptivo de respaldo durante siete días después de la píldora olvidada.
  - \*Si se olvida de tomar dos píldoras en seguidas, tome dos píldoras tan pronto como se acuerde y tome dos píldoras al día siguiente también. A continuación, vuelva a su horario regular pero utilice un método anticonceptivo de respaldo durante siete días después de las píldoras olvidadas.
  - \*Si se olvida de tomar tres píldoras en seguidas, es probable que comience su período. Si menstrúa o no, tire el resto del paquete y comenzar su próximo paquete como lo hizo cuando comenzó a tomar las píldoras. Por ejemplo, si comenzó el domingo, comience su próximo paquete el domingo. Si ha iniciado en cualquier otro día, Ud. puede comenzar su próximo paquete de inmediato. Use un método de respaldo hasta que hace siete días que tome las píldoras.
  - \*La anticoncepción de emergencia está disponible si usted tuvo relaciones sexuales en cualquier momento durante los días que se le perdieron las píldoras.**
  - \*Si las píldoras olvidadas son de la cuarta semana de un paquete de 28 días, tire las píldoras olvidadas. Las píldoras en esta cuarta semana no contienen hormonas, por lo que no aumenta el riesgo de embarazo.
  - \*Si olvida una (o más) píldoras y una menstruación, usted debe dejar de tomarlas y usar otro método anticonceptivo.** Comuníquese con su Clínica de Planificación Familiar o proveedor de servicios de salud para una prueba de embarazo.
6. Es posible que un método de respaldo no sea necesario si comenzó las píldoras en el primer día de sangrado. Para empezar el domingo, utilice otro método de control de natalidad como un método de respaldo para los próximos siete días. Mantenga un método de respaldo todo el tiempo.
7. Si se olvida de dos períodos, venga a la Clínica para una prueba de embarazo, incluso si usted ha tomado las píldoras todos los días a tiempo.
8. Si usted se enferma y tiene varios días de vómitos o diarrea, utiliza un método auxiliar anticonceptivo para el resto de ese ciclo (hasta que el próximo período comience). Inicie un nuevo paquete de píldoras con el próximo período menstrual.
9. No es raro que mujeres tienen algunas manchas de sangre cuando comienzan a utilizar la píldora. Si es pesado u ocurre por dos o más ciclos, llame a la clínica.
10. Usted puede interrumpir el uso de la píldora en cualquier momento si usted decide que quiere quedarse embarazada. Póngase en contacto con la clínica para obtener información previa a la concepción y opciones de atención prenatal.
11. Cuando está atendida por un profesional de atención médica de otros problemas, o si está internada en el hospital, asegúrese de mencionar que usted está tomando las píldoras.
12. Los antiácidos, la vitamina C, algunos medicamentos recetados y algunos suplementos herbales pueden interferir con la eficacia de cualquier método anticonceptivo oral o de la medicación en particular.
13. Se le dará un folleto extenso para leer acerca de sus píldoras anticonceptivas. El folleto es producido por el fabricante de sus pastillas anticonceptivas. Usted debe leer completamente el folleto.
14. Es su responsabilidad a aprender los efectos secundarios y los riesgos de la píldora (que se enumeran bajo Riesgos y Efectos Secundarios). No ignore el problema ni esperar que desaparezca. Llame de inmediato a la Clínica Planificación Familiar o a su proveedor de atención médica y explique el problema. Usted no debe tener DOLOR mientras que toma la píldora.